

Утверждаю:

И.о.начальника управления образования

А.Г.Ткачев /

2022 год



ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ
РАЙОН**

Лето-осень

2022-2023г.

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

Утверждено

"/ " " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1	блюда	блюда						
День 1								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15(2017)	
	Горошек консервированный	105	3,25	3,73	6,01	71,00	131(2017)	
	Омлет натуральный со сливочным маслом	200	19,20	34,20	3,63	398,95	210(2017)	
	Какао на молоке	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
	Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК	
	Итого за завтрак		811,60	49,23	62,57	78,59	1064,04	
	Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
Суп крестьянский с крупой		250	1,48	4,92	6,09	76,25	98(2017)	
Мясо духовое (с картофелем и овощами)		100	26,38	24,41	24,81	378,73	258(2017)	
		180						
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной		30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
Пирожок с джемом промышленный		60	3,72	5,16	28,56	175,56	ПК	
Итого за обед			960,00	37,28	35,81	123,38	919,63	
Итого за день			1771,60	86,51	98,38	201,97	1983,67	

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

Утверждено

"/
 " " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	блюда	блюда					
День 2							
Завтрак	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным с томатом	110	17,44	16,76	20,02	286,00	294(2017)
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	1,06	3,06	4,22	48,08	331(2017)
		6,0	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)
	Кофейный напиток на молоке	200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
	Печенье топленное молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК
	Итого за завтрак	756	40,57	37,18	131,77	992,83	
	Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		250	1,76	4,95	7,89	89,75	88(2017)
Гуляш из говядины		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК
		50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)
Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом		180	10,33	7,32	46,42	292,79	302(2017)
		6,48	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
Сок яблочный промышленный		200	5,54	1,40	29,96	163,66	ПК
Хлеб пшеничный йодированный		70	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
Хлеб ржаной		30	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
Груши свежие		120					
Итого за обед	1076,48	36,29	33,58	136,78	1009,87		
Итого за день	1832,48	76,86	70,76	268,55	2002,70		

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор _____

Утверждено _____

" ____ " _____ 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	Блюда	блюда					
	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
	Плов из курицы	100 180	23,73	14,65	50,03	427,47	291(2017)
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376 (2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	15					
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,12	0,44	9,88	45,98	ПК
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)
Итого за завтрак		805,00	29,99	19,36	116,15	757,87	
Обед	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180					
		6,0	5,75	5,33	25,01	219,28	303(2017)
	Печень по-строгановски с соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)
	Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	352(2017)
	Пирог фруктовый Кубанский промышленный	80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
Итого за обед		1036,00	43,11	33,78	152,68	1179,58	
Итого за день		1841,00	73,10	53,14	268,83	1937,45	

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

Утверждено

_____ / _____ 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1	Блюда	Блюда						
		День 4						
Завтрак	Кукуруза отварная	100,0	2,98	2,54	5,66	57,37	133(2017)	
	Рыба запеченная под молочным соусом(скупмбрия)	100	11,72	17,25	14,51	261,00	233(2017)	
		50	1,34	4,61	4,94	66,60	328(2017)	
	Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,91	11,54	22,60	217,80	128(2017)	
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)	
		7						
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
	Итого за завтрак		716,00	24,92	37,02	97,05	827,26	
	Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
Борщ с картофелем со сметаной		250	2,03	5,02	13,44	117,00	83(2017)	
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК	
Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным с томатом		100	15,00	17,74	17,16	286,88	268(2017)	
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом		50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)	
		180						
Компот из сухофруктов		9	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)	
Хлеб ржаной		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Яблоко свежее		25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)		
Итого за обед		1124,00	30,86	42,91	158,96	1155,32		
Итого за день		1840,00	55,78	79,93	256,01	1982,58		

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

"/
 " " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1	Блюда	Блюда							
		День 5							
Завтрак	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	75(2017)		
		Полжарка (говядина)	100	27,76	36,14	5,34	456,00	251(2017)	
			30						
		Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,38	7,32	46,42	292,79	302(2017)	
			6,48						
			200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК	
		Какао на молоке	200	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
		Хлеб пшеничный йодированный	40	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
		Хлеб ржаной	25						
		Итого за завтрак		681,48	53,69	50,66	128,58	1258,68	
Обед	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)		
		Птица отварная	130	27,75	30,53	0,57	387,64	288(2017)	
		Рагу из овощей	210	3,54	21,98	17,20	284,00	143(2017)	
		Груши свежие	120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)	
		Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)	
		Хлеб пшеничный йодированный	70	5,54	1,40	29,96	163,66	ПК	
		Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
		Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК	
		Итого за обед		1220,00	51,17	63,79	123,34	1295,70	
		Итого за день		1901,48	104,86	114,45	251,92	2554,38	

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

Утверждено

" / " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	блюда	блюда						
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
	Запеканка из творога	200	32,15	24,33	61,60	594,00	223(2017)	
	со стуженым молоком	20	1,44	1,70	11,60	65,80	ПК	
	Чай с молоком	215	1,52	1,35	15,90	81,00	378(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)	
	Итого за завтрак		655,00	43,59	41,53	124,00	1042,82	
	Итого за обед	Нарезка из свежето огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
Суп картофельный с фасолью		250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)	
Рис припущенный со сливочным маслом		180						
		6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)	
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным		100	12,90	10,50	16,93	217,50	234(2017)	
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
Компот из яблок и слив		200	0,24	0,14	27,84	115,00	344(2017)	
Итого за обед			966,30	29,80	24,50	148,18	955,45	
Итого за день		1621,30	73,39	66,03	272,18	1998,27		

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

Утверждено

" / " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2	блюда	блюда						
День 7								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209(2017)	
	Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	6,11	10,72	18,20	291,00	181(2017)	
	Кофейный напиток на молоке	200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Печенье топленное молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК	
	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
	Итого за завтрак		680,00	30,87	40,35	89,78	933,12	
	Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
Суп из овощей со сметаной		250	1,59	4,99	9,15	95,25	99(2017)	
Суфле из кур или бройлеров-цыплят с маслом сливочным		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК	
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом		100	15,62	23,50	2,88	286,00	299(2017)	
		180						
		9	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)	
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
Итого за обед			949,00	29,90	45,77	123,62	1038,42	
Итого за день		1629,00	60,77	86,12	213,40	1971,54		

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор _____

Утверждено _____

_____ / _____ 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 2	блюда	блюда							
		блюда							
День 8	Завтрак	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)	
		Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100	11,06	12,29	7,92	214,09	278 (2017)	
		Картофельное пюре со сливочным маслом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)	
		Чай с лимоном	180	3,91	11,54	22,66	217,80	128(2017)	
			9						
			200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)	
			7						
			40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
			Хлеб пшеничный йодированный	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
			Хлеб ржаной	60	3,72	5,16	28,56	175,56	ПК
Итого за завтрак	Итого за завтрак	Пирожок с джемом промышленный	771,00	25,57	35,43	115,99	920,89		
		Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)	
		Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82 (2017)	
			20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК	
			100						
			Плов из курицы	180	23,73	14,65	50,03	427,47	291(2017)
			Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	388(2017)
			Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
			Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
			Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
Итого за обед	Итого за обед		1035,00	32,60	23,20	129,29	869,31		
			1806,00	58,17	58,63	245,28	1790,20		

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

Утверждено

_____ / _____
 " ____ " _____ 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	Блюда	Блюда					
День 9	Нарезка из свежих помидор						
		100	1,10	0,20	3,80	22,00	71 (2017)
Завтрак	Мясо тушеное(говядина)	50	15,20	17,38	2,56	225,00	256(2017)
		50					
		180	5,75	5,33	25,01	219,28	303(2017)
		6,0	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
Завтрак	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	200	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
		40	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
		120	786,00	37,00	29,88	102,37	863,75
Итого за завтрак	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
		250	2,69	2,84	17,45	118,25	103(2017)
		105	11,72	14,34	8,38	232,91	235(2017)
		180	3,91	11,54	22,66	217,80	128(2017)
Обед	Картофельное пюре со сливочным маслом	9	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
		200	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
		40	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК
Итого за обед	Печенье топленное молочко	954,00	27,33	34,96	139,83	1034,83	
		1740,00	64,33	64,84	242,20	1898,58	
Итого за день							

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

Утверждено

" / " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	Блюда	блюда					
День 10							
Завтрак	Птица отварная	130	27,75	30,53	0,57	387,64	288(2017)
	Рагу из овощей	210	3,54	21,98	17,20	284,00	143(2017)
	Чай с лимоном	200					
		7	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
Итого за завтрак	Пирог фруктовый Кубанский	80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК
		707,00	42,05	55,81	110,85	1112,92	
	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	75(2017)
	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом	100	15,51	20,10	16,16	309,38	269(2017)
		50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)
Обед	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)
		6,0					
	Сок яблочный промывленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389 (2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
Итого за обед	Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
		951,00	34,62	33,74	140,45	1101,83	
Итого за день		1658,00	76,67	89,55	251,30	2214,75	

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

_____ /
 " ____ " _____ 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 11	блюда	блюда						
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
	Пудинг из творога (запеченный) со стухеным молоком	200	29,77	23,30	76,26	634,14	222(2017)	
	Какао на молоке	30	2,16	2,55	17,40	98,70	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
	Итого за завтрак		620,00	48,91	46,31	147,15	1194,36	
	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)	
	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	250	3,56	5,12	14,17	127,75	84(2017)	
	20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК		
Гуляш из говядины	50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)		
	50							
Обед	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,33	7,32	46,42	292,79	302(2017)	
	Компот из свежих яблок	6,48						
		200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
	Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК	
Итого за обед		1136,48	43,95	36,42	145,89	1104,11		
Итого за день		1756,48	92,86	82,73	293,04	2298,47		

Сезон: лето-осень
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено
 Директор _____
 " ____ " _____ 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 2	День 12								
			Блюда						
			Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
			Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	110	17,44	16,76	20,02	286,00	294(2017)
				50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)
				180					
			Рис припущенный со сливочным маслом	6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
				200	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376(2017)
			Чай с сахаром	15					
			Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
			Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
		Итого за завтрак		741,30	29,29	28,52	126,46	869,10	
	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)		
	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)		
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)		
		9							
	Печень по-строгановски с соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)		
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)		
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК		
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК		
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)		
Итого за обед		1089,00	36,73	33,23	142,23	1055,07			
Итого за день		1830,30	66,02	61,75	268,69	1924,17			
Среднее значение за период:		1768,97	74,11	77,19	252,78	2046,40			

	Норма по СанПин	Пищевые вещества			Энергетическая	
		Б	Ж	У		
	Завтрак					
	Итого за день по СанПин	550	90,00	92,00	383,00	2720,00
	завтрак 25 %		22,50	23,00	95,75	680,00
	Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)	727,53	37,97	40,39	114,06	986,47
	Обед:					
	Итого за день по СанПин	800	90,00	92,00	383,00	2720
	обед 35 %		31,50	32,20	134,05	952,00
	Фактически обед (СРЕДНЕЕ)	1041,44	36,14	36,81	138,72	1059,93
	Всего за 12 дней	1350	54,00	55,20	229,80	1632,00
	Фактически завтрак и обед (СРЕДНЕЕ)	1768,97	74,11	77,19	252,78	2046,40