



Утверждено  
И.о.начальника Управления образования

\_\_\_\_\_ / А.Г.Ткачев /

\_\_\_ " 2022г.

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ  
ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ, ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМ И  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН**

**ЗИМА-ВЕСНА**

**2022-2023г.**

Сезон: зима-весна  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	блюда	блюда					
День 2							
Завтрак	Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70 (2017)
		110	17,44	16,76	20,02	286,00	294(2017)
		60	1,06	3,06	4,22	48,08	331(2017)
		180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)
		6,0					
		200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
		30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК
		756	40,59	37,08	131,47	990,83	
Итого за завтрак	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
		250	1,76	4,95	7,89	89,75	88(2017)
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК
		50					
		50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)
		50					
		180	10,33	7,32	46,42	292,79	302(2017)
		6,48					
		200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
		70	5,54	1,40	29,96	163,66	ПК
Обед	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
		120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
Итого за обед	Хлеб ржаной	1076,48	36,39	33,58	136,58	1007,87	
		1832,48	76,98	70,66	268,05	1998,70	
Итого за день	Груши свежие						



Сезон: зима-весна  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено \_\_\_\_\_  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022г  
 Директор \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	блюда	блюда					
День 1							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)
	Горошек консервированный	105	3,25	3,73	6,01	71,00	131(2017)
	Омлет натуральный со сливочным маслом	200	19,20	34,20	3,63	398,95	210 (2017)
		6,6					
	Какао на молоке	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
Итого за завтрак	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
	Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК
		<b>811,60</b>	<b>49,23</b>	<b>62,57</b>	<b>78,59</b>	<b>1064,04</b>	
	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
Обед	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,25	98 (2017)
	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	100	26,38	24,41	24,81	378,73	258(2017)
		180					
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
	Пирожок с джемом промышленный	60	3,72	5,16	28,56	175,56	ПК
Итого за обед		<b>960</b>	<b>37,38</b>	<b>35,81</b>	<b>123,18</b>	<b>917,63</b>	
Итого за день		<b>1771,60</b>	<b>86,61</b>	<b>98,38</b>	<b>201,77</b>	<b>1981,67</b>	

" " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1	Блюда	Блюда						
		Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47(2017)
		Плов из курицы	100 180	23,73	14,65	50,03	427,47	291(2017)
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376 (2017)	
		15						
		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,12	0,44	9,88	45,98	ПК	
		150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)	
		<b>805</b>	<b>30,39</b>	<b>21,11</b>	<b>118,14</b>	<b>783,17</b>		
Обед	Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70(2017)	
		250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)	
		180	5,75	5,33	25,01	219,28	303(2017)	
Итого за обед	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	6,0						
		100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)	
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)	
Итого за день	Печень по-строгановски с соусом	200	0,11	0,12	25,09	119,20	352(2017)	
		80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК	
		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Итого за обед	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
		1036	43,13	33,68	152,38	1177,58		
		1841,00	73,52	54,79	270,52	1960,75		



Сезон:Зима-весна  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углево ды			
Неделя 1	блюда							
		День 4						
		Кукуруза отварная	103	2,98	2,54	5,66	57,37	133(2017)
		Рыба запеченная под молочным соусом(скупмория)	100	11,72	17,25	14,51	261,00	233(2017)
Завтрак	Картофельное пюре со слив. маслом Чай с лимоном	50	1,34	4,61	4,94	66,60	328(2017)	
		180	3,91	11,54	22,60	217,80	128(2017)	
		9						
		200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)	
		7						
		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
		719,40	24,92	37,02	97,05	827,26		
	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК	
	Борщ с картофелем со сметаной	250	2,03	5,02	13,44	117,00	83(2017)	
	20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК		
	Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным с томатом	100	15,00	17,74	17,16	286,88	268(2017)	
	50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)		
	180							
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	9	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)	
Обед	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной Яблоко свежее	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)	
		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
		25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
		150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)	
Итого за обед		1124	30,86	42,91	158,96	1155,32		
Итого за день		1843,40	55,78	79,93	256,01	1982,58		

Сезон:зима-весна

Утверждено

Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 1	блюда						
День 5	Икра свекольная						
		100	2,37	0,10	22,87	185,30	75(2017)
		100	27,76	36,14	5,34	456,00	251(2017)
Завтрак	Поджарка (говядина)	30					
		180	10,38	7,32	46,42	292,79	302(2017)
		6,48	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК
Завтрак	Какао на молоке	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК
		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
Итого за завтрак	Хлеб ржаной	681	53,69	50,66	128,58	1258,68	
		250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
		130	27,75	30,53	0,57	387,64	288(2017)
Обед	Рагу из овощей	210	3,54	21,98	17,20	284,00	143(2017)
		120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
		200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
Обед	Сок яблочный промышленный	70	5,54	1,40	29,96	163,66	ПК
		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
		200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК
Итого за обед	Йогурт 2,5%фас. 0,2.	1220	51,17	63,79	123,34	1295,70	
		1901,48	104,86	114,45	251,92	2554,38	
Итого за день							



Сезон: зима-весна

Утверждено

Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

" / " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 1	блюда	блюда					
День 6							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)
	Запеканка из творога	200	32,15	24,33	61,60	594,00	223(2017)
	со стуженым молоком	20	1,44	1,70	11,60	65,80	ПК
	Чай с молоком	215	1,52	1,35	15,90	81,00	378(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655,00</b>	<b>43,59</b>	<b>41,53</b>	<b>124,00</b>	<b>1042,82</b>	
	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
	Суп картофельный с фасолью	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Рис припущенный со сливочным маслом	180					
		6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
		100	12,90	10,50	16,93	217,50	234(2017)
	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным	50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
Компот из яблок и слив	200	0,24	0,14	27,84	115,00	344(2017)	
<b>Итого за обед</b>		<b>966,30</b>	<b>29,90</b>	<b>24,50</b>	<b>147,98</b>	<b>953,45</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1621,30</b>	<b>73,49</b>	<b>66,03</b>	<b>271,98</b>	<b>1996,27</b>	

Сезон: зима-весна  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

«       »       «       »       2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево-ды		
<b>Неделя 2</b>	блюда	блюда					
<b>День 7</b>							
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209(2017)
	Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	6,11	10,72	18,20	291,00	181(2017)
		20					
	Кофейный напиток на молоке	200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Печенье топленное молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК
	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>680</b>	<b>30,87</b>	<b>40,35</b>	<b>89,78</b>	<b>933,12</b>
<b>Обед</b>	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
	Суп из овощей со сметаной	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99(2017)
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК
	Суфле из кур или бройлеров-выплет с маслом сливочным	100	15,62	23,50	2,88	286,00	299(2017)
		10					
		180					
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	9	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
<b>Итого за обед</b>		<b>949</b>	<b>29,90</b>	<b>45,77</b>	<b>123,62</b>	<b>1038,42</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1629,00</b>	<b>60,77</b>	<b>86,12</b>	<b>213,40</b>	<b>1971,54</b>	



" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углево ды			
<b>Неделя 2</b>	блюда	блюда						
<b>День 8</b>								
<b>Завтрак</b>	Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47(2017)	
	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100	11,06	12,29	7,92	214,09	278 (2017)	
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)	
		9	3,91	11,54	22,66	217,80	128(2017)	
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
		25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
		60	3,72	5,16	28,56	175,56	ПК	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>771</b>	<b>25,97</b>	<b>37,18</b>	<b>117,98</b>	<b>946,19</b>	
	<b>Обед</b>	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
250			1,80	4,92	10,93	103,75	82 (2017)	
Борщ с капустой картофелем со сметаной		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК	
		100	23,73	14,65	50,03	427,47	291(2017)	
Плов из курицы		180	0,68	0,28	20,76	88,20	388(2017)	
		200	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Напиток из плодов шиповника		40	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
Хлеб ржаной		25	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
Яблоки свежие		120						
<b>Итого за обед</b>			<b>1035</b>	<b>32,30</b>	<b>23,10</b>	<b>127,19</b>	<b>857,31</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1806,00</b>	<b>58,27</b>	<b>60,28</b>	<b>245,17</b>	<b>1803,50</b>		

Сезон: зима-весна

Утверждено

Возрастная категория: 12-18 лет

Директор

" " " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическая ценность	N рецептуры
<b>Неделя 2</b>	блюда						
<b>День 9</b>							
	Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70 (2017)
		50					
	Мясо тушеное(говядина)	50	15,20	17,38	2,56	225,00	256(2017)
		180					
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	6,0	5,75	5,33	25,01	219,28	303(2017)
<b>Завтрак</b>							
	Кофейный напиток на молоке	200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	Груши свежие	120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
<b>Итого за завтрак</b>		<b>786</b>	<b>37,02</b>	<b>29,78</b>	<b>102,07</b>	<b>861,75</b>	
	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
	Суп картофельный макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	103(2017)
	Шницель рыбный натуральный	105	11,72	14,34	8,38	232,91	235(2017)
<b>Обед</b>							
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,91	11,54	22,66	217,80	128(2017)
		9					
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	Печенье топленое молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК
<b>Итого за обед</b>		<b>954</b>	<b>27,43</b>	<b>34,96</b>	<b>139,63</b>	<b>1032,83</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1740,00</b>	<b>64,45</b>	<b>64,74</b>	<b>241,70</b>	<b>1894,58</b>	



Сезон: зима-весна  
 Возрастная категория: 12-18 лет

" " / 2022г

Утверждено

Директор

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углево ды			
<b>Неделя 2</b>	блюда							
		Птица отварная	130	27,75	30,53	0,57	387,64	288(2017)
		Рагу из овощей	210	3,54	21,98	17,20	284,00	143(2017)
		Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)
<b>Завтрак</b>	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
	Пирог фруктовый Кубанский	80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>707</b>	<b>42,05</b>	<b>55,81</b>	<b>110,85</b>	<b>1112,92</b>		
<b>Обед</b>	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	75(2017)	
	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)	
	Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом	100	15,51	20,10	16,16	309,38	269(2017)	
		50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)	
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)	
		6,0						
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389 (2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
	<b>Итого за обед</b>	<b>951</b>	<b>34,62</b>	<b>33,74</b>	<b>140,45</b>	<b>1101,83</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1658,00</b>	<b>76,67</b>	<b>89,55</b>	<b>251,30</b>	<b>2214,75</b>			

Сезон: зима-весна  
Возрастная категория: 12-18 лет

" " / 2022г

Утверждено

Директор

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 2 День 11	Завтрак	блюда							
		Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
		Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
		Пудинг из творога (запечённый) со стуженым молоком	200	29,77	23,30	76,26	634,14	222(2017)	
		Какао на молоке	30	2,16	2,55	17,40	98,70	ПК	
		Хлеб пшеничный йодированный	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК	
		Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
		Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
		<b>Итого за завтрак</b>		<b>620</b>	<b>48,91</b>	<b>46,31</b>	<b>147,15</b>	<b>1194,36</b>	
			Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70 (2017)
			Борщ с фасолью картофелем со сметаной	250	3,56	5,12	14,17	127,75	84(2017)
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК		
	Гулиш из говядины	50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)		
		50							
Обед	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом		180	10,33	7,32	46,42	292,79	302(2017)	
			6,48						
			200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
			40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
			40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
Итого за обед	Хлеб ржаной		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
			200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК	
Итого за день			1136,48	43,97	36,32	145,59	1102,11		
			1756,48	92,88	82,63	292,74	2296,47		



Сезон: зима-весна  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 2</b>	блюда	блюда						
<b>День 12</b>								
<b>Завтрак</b>	Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47(2017)	
	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	110	17,44	16,76	20,02	286,00	294(2017)	
	Рис припущенный со сливочным маслом	180	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)	
		6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>741</b>	<b>29,69</b>	<b>30,27</b>	<b>128,45</b>	<b>894,40</b>		
	<b>Обед</b>	Нарезка из соленого олдура	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70(2017)
		Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом		180	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)	
		9						
Печень по-строгановски с соусом		100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)	
Компот из сухофруктов		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)	
		200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
Яблоко свежее		120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
<b>Итого за обед</b>	<b>1089</b>	<b>36,83</b>	<b>33,23</b>	<b>142,03</b>	<b>1053,07</b>			
<b>Итого за день</b>	<b>1830,30</b>	<b>66,52</b>	<b>63,50</b>	<b>270,48</b>	<b>1947,47</b>			

Среднее значение за период:							
Норма по СанПин	1769,25	74,23	77,59	252,92	2050,22		
		Пищевые вещества			Энергетическая		
		Б	Ж	У	есть		
Завтрак							
Итого за день по СанПин	550	90,00	92,00	383,00	2720,00		
<b>завтрак 25 %</b>		<b>22,50</b>	<b>23,00</b>	<b>95,75</b>	<b>680,00</b>		
<b>Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>727,82</b>	<b>38,08</b>	<b>40,81</b>	<b>114,51</b>	<b>992,46</b>		
<b>Обед:</b>							
Итого за день по СанПин	800	90,00	92,00	383,00	2720		
<b>обед 35 %</b>		<b>31,50</b>	<b>32,20</b>	<b>134,05</b>	<b>952,00</b>		
<b>Фактически обед (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>1041,44</b>	<b>36,16</b>	<b>36,78</b>	<b>138,41</b>	<b>1057,76</b>		
Всего за 12 дней	1350	54,00	55,20	229,80	1632,00		
<b>Фактически завтрак и обед (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>1769,25</b>	<b>74,23</b>	<b>77,59</b>	<b>252,92</b>	<b>2050,22</b>		