

Утверждаю:

И.о.начальника Управления образования

А.Г.Ткачев /

2022г



## **ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ  
РАЙОН**

**Зима-Весна**

**2022-2023г.**

Сезон: зима-весна  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено  
 \_\_\_\_\_ /  
 \_\_\_\_\_ 2022г  
 Директор

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углево ды			
Неделя 1	бюлда	бюлда						
День 1								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
	Горошек консервированный	105	3,25	3,73	6,01	71,00	131(2017)	
	Омлет натуральный со сливочным маслом	200	19,20	34,20	3,63	398,95	210 (2017)	
	Какао на молоке	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
	Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>811,60</b>	<b>49,23</b>	<b>62,57</b>	<b>78,59</b>	<b>1064,04</b>	
	Обед	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
Суп крестьянский с крупой		250	1,48	4,92	6,09	76,25	98 (2017)	
Мясо духовое (с картофелем и овощами)		100	26,38	24,41	24,81	378,73	258(2017)	
		180						
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной		30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
Пирожок с джемом промышленный		60	3,72	5,16	28,56	175,56	ПК	
<b>Итого за обед</b>			<b>960</b>	<b>37,38</b>	<b>35,81</b>	<b>123,18</b>	<b>917,63</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>1771,60</b>	<b>86,61</b>	<b>98,38</b>	<b>201,77</b>	<b>1981,67</b>	

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	блюда	блюда					
День 2							
Завтрак	Нарезка из соленых помидор Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным с томатом Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной Печенье топпенное молочко	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70 (2017)
		110	17,44	16,76	20,02	286,00	294(2017)
		60	1,06	3,06	4,22	48,08	331(2017)
		180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)
		6,0					
		200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
		30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК
		756	40,59	37,08	131,47	990,83	
Обед	Нарезка из соленого огурца Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Гуляш из говядины Каша гречневая расщипчатая со сливочн. маслом Сок яблочный промышленный Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной Груши свежие	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
		250	1,76	4,95	7,89	89,75	88(2017)
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК
		50					
		50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)
		180	10,33	7,32	46,42	292,79	302(2017)
		6,48					
		200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
		70	5,54	1,40	29,96	163,66	ПК
		30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)		
Итого за обед		1076,48	36,39	33,58	136,58	1007,87	
Итого за день		1832,48	76,98	70,66	268,05	1998,70	

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

"/  
" " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1	блюда	блюда						
		Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47(2017)
		Плов из курицы	100 180	23,73	14,65	50,03	427,47	291(2017)
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376 (2017)	
		Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		Хлеб ржаной	20	1,12	0,44	9,88	45,98	ПК
		Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)
		<b>Итого за завтрак</b>	<b>805</b>	<b>30,39</b>	<b>21,11</b>	<b>118,14</b>	<b>783,17</b>	<b>70 (2017)</b>
Обед	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70 (2017)
		Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
		180	5,75	5,33	25,01	219,28	303(2017)	
		6,0						
		100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)	
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330 (2017)	
		200	0,11	0,12	25,09	119,20	352 (2017)	
Итого за обед	Хлеб ржаной	Пирог фруктовый Кубанский промышленный	80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК
		Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК	
		<b>Итого за обед</b>	<b>1036</b>	<b>43,13</b>	<b>33,68</b>	<b>152,38</b>	<b>1177,58</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1841,00</b>	<b>73,52</b>	<b>54,79</b>	<b>270,52</b>	<b>1960,75</b>			

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

"/ \_\_\_\_\_ /  
" " " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углево ды			
Неделя 1	блюда	блюда						
		Кукуруза отварная	103	2,98	2,54	5,66	57,37	133(2017)
		Рыба запеченная под молочным соусом(смуэбрия)	100	11,72	17,25	14,51	261,00	233(2017)
		Картофельное пюре со слив. маслом	180	1,34	4,61	4,94	66,60	328(2017)
Завтрак	Чай с лимоном		9	3,91	11,54	22,60	217,80	128(2017)
			200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)
			7					
			40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
Итого за завтрак	Хлеб ржаной		30	1,68	0,66	14,82	68,97	ПК
			<b>719,40</b>	<b>24,92</b>	<b>37,02</b>	<b>97,05</b>	<b>827,26</b>	
			100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
			250	2,03	5,02	13,44	117,00	83(2017)
Обед	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК
			100	15,00	17,74	17,16	286,88	268(2017)
			50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)
			180	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)
			9					
			200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
			40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
			25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
Итого за обед	Яблоко свежее		150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)
			<b>1124</b>	<b>30,86</b>	<b>42,91</b>	<b>158,96</b>	<b>1155,32</b>	
Итого за день		<b>1843,40</b>	<b>55,78</b>	<b>79,93</b>	<b>256,01</b>	<b>1982,58</b>		

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	блюда	блюда					
День 5	Икра свекольная						
		100	2,37	0,10	22,87	185,30	75(2017)
		100	27,76	36,14	5,34	456,00	251(2017)
		30					
		180	10,38	7,32	46,42	292,79	302(2017)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	6,48					
		200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК
		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
		<b>681</b>	<b>53,69</b>	<b>50,66</b>	<b>128,58</b>	<b>1258,68</b>	
Обед	Итого за завтрак	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
		130	27,75	30,53	0,57	387,64	288(2017)
		210	3,54	21,98	17,20	284,00	143(2017)
		120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
		200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
		70	5,54	1,40	29,96	163,66	ПК
		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
		200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК
		<b>1220</b>	<b>51,17</b>	<b>63,79</b>	<b>123,34</b>	<b>1295,70</b>	
		<b>1901,48</b>	<b>104,86</b>	<b>114,45</b>	<b>251,92</b>	<b>2554,38</b>	

Сезон: зима-весна  
 Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1	бюлда	бюлда						
День 6								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15(2017)	
	Запеканка из творога со стухеным молоком	200	32,15	24,33	61,60	594,00	223(2017)	
	Чай с молоком	20	1,44	1,70	11,60	65,80	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	215	1,52	1,35	15,90	81,00	378(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	15,45	70,50	338(2017)	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>655,00</b>	<b>43,59</b>	<b>41,53</b>	<b>124,00</b>	<b>1042,82</b>	
	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70(2017)	
	Суп картофельный с фасолью	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)	
Рис припущенный со сливочным маслом		180						
		6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)	
	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным	100	12,90	10,50	16,93	217,50	234(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)	
	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Итого за обед	Компот из яблок и слив	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
		200	0,24	0,14	27,84	115,00	344(2017)	
<b>Итого за день</b>		<b>1621,30</b>	<b>73,49</b>	<b>66,03</b>	<b>271,98</b>	<b>1996,27</b>		

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2	бюбда	бюбда						
День 7								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15(2017)	
	Яйло вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209(2017)	
	Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	6,11	10,72	18,20	291,00	181(2017)	
	Кофейный напиток на молоке	200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Печенье топленное молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК	
	Яблоки свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>680</b>	<b>30,87</b>	<b>40,35</b>	<b>89,78</b>	<b>933,12</b>	
	Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
Суп из овощей со сметаной		250	1,59	4,99	9,15	95,25	99(2017)	
Суфле из кур или бройлеров-выплет с маслом сливочным		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК	
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом		100	15,62	23,50	2,88	286,00	299(2017)	
		180						
		9	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)	
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
Хлеб ржаной		40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК	
<b>Итого за обед</b>			<b>949</b>	<b>29,90</b>	<b>45,77</b>	<b>123,62</b>	<b>1038,42</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1629,00</b>	<b>60,77</b>	<b>86,12</b>	<b>213,40</b>	<b>1971,54</b>		



Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углево ды			
Неделя 2	Облода	Облода						
		Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47(2017)
		Тефтели из говядины	100	11,06	12,29	7,92	214,09	278 (2017)
		с соусом сметанным с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)
		Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,91	11,54	22,66	217,80	128(2017)
		Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)
		Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
		Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
Итого за завтрак	Пирожок с джемом промышленный	60	3,72	5,16	28,56	175,56	ПК	
	Нарезка из соленого огурца	771	25,97	37,18	117,98	946,19		
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)	
		250	1,80	4,92	10,93	103,75	82 (2017)	
		20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК	
	Плов из курицы	100	23,73	14,65	50,03	427,47	291(2017)	
	Напиток из плодов шиповника	180						
	Хлеб пшеничный йодированный	200	0,68	0,28	20,76	88,20	388(2017)	
Обед	Хлеб ржаной	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК	
	Дюблочки свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
	Итого за обед	1035	32,30	23,10	127,19	857,31		
Итого за день	1806,00	58,27	60,28	245,17	1803,50			

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

"/ \_\_\_\_\_ /  
" " " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
Неделя 2	блюда	блюда					
День 9							
Завтрак	Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70 (2017)
		50	15,20	17,38	2,56	225,00	256(2017)
	Мясо тушеное(говядина)	50					
		180	5,75	5,33	25,01	219,28	303(2017)
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	6,0					
		200	9,07	5,78	20,65	155,60	ПК
	Кофейный напиток на молоке	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	Хлеб ржаной	120	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
	Груши свежие	786	37,02	29,78	102,07	861,75	
Итого за завтрак	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
	Суп картофельный макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	103(2017)
	Шницель рыбный натуральный	105	11,72	14,34	8,38	232,91	235(2017)
	Картофельное пюре со сливочным маслом	180	3,91	11,54	22,66	217,80	128(2017)
		9					
Обед	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	Печенье толщенное молочко	30	2,25	5,22	19,44	135,60	ПК
		954	27,43	34,96	139,63	1032,83	
Итого за обед							
Итого за день		1740,00	64,45	64,74	241,70	1894,58	

" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>	блюда	блюда					
<b>День 10</b>							
<b>Завтрак</b>	Птица отварная	130	27,75	30,53	0,57	387,64	288(2017)
	Рагу из овощей	210	3,54	21,98	17,20	284,00	143(2017)
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377(2017)
		7					
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	Пирог фруктовый Кубанский	80	5,23	2,45	39,89	193,81	ПК
<b>Итого за завтрак</b>		<b>707</b>	<b>42,05</b>	<b>55,81</b>	<b>110,85</b>	<b>1112,92</b>	
	Икра свекольная	100	2,37	0,10	22,87	185,30	75(2017)
	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Котлеты особые (из говядины)	100	15,51	20,10	16,16	309,38	269(2017)
	с соусом сметанным с томатом	50	0,88	2,50	3,51	40,05	331(2017)
<b>Обед</b>	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)
		6,0					
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	25	1,40	0,27	12,35	57,47	ПК
<b>Итого за обед</b>		<b>951</b>	<b>34,62</b>	<b>33,74</b>	<b>140,45</b>	<b>1101,83</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1658,00</b>	<b>76,67</b>	<b>89,55</b>	<b>251,30</b>	<b>2214,75</b>	

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" " 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2	блюда	блюда						
День 11								
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком	200	29,77	23,30	76,26	634,14	222(2017)	
	Какао на молоке	30	2,16	2,55	17,40	98,70	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	200	8,62	6,43	22,28	173,60	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК	
	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>620</b>	<b>48,91</b>	<b>46,31</b>	<b>147,15</b>	<b>1194,36</b>	
	Нарезка из соленых помидор	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70 (2017)	
	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	250	3,56	5,12	14,17	127,75	84(2017)	
Обед	со сметаной	20	0,25	2,00	0,34	20,50	ПК	
	Гуляш из говядины	50						
		50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)	
		180	10,33	7,32	46,42	292,79	302(2017)	
Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	6,48							
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)		
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК		
Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК		
Йогурт 2,5%фас. 0,2.	200	8,60	4,00	12,40	120,00	ПК		
<b>Итого за обед</b>		<b>1136,48</b>	<b>43,97</b>	<b>36,32</b>	<b>145,59</b>	<b>1102,11</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1756,48</b>	<b>92,88</b>	<b>82,63</b>	<b>292,74</b>	<b>2296,47</b>		

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12-18 лет

Утверждено

Директор

" " / 2022г

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	блюда	блюда					
День 12							
Завтрак	Капуста квашеная	100	1,71	5,00	8,46	85,70	47(2017)
	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	110	17,44	16,76	20,02	286,00	294(2017)
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330(2017)
	Рис припущенный со сливочным маслом	180	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
		6,3					
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	375,376 (2017)
		15					
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>741</b>	<b>29,69</b>	<b>30,27</b>	<b>128,45</b>	<b>894,40</b>
Обед	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
		180					
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	9	6,88	7,29	38,38	246,60	203(2017)
	Печень по-строгановски с соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255 (2017)
		50	0,70	2,50	2,93	37,05	330 (2017)
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	ПК
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,67	91,95	ПК
Итого за обед	Яблоко свежее	120	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
		<b>1089</b>	<b>36,83</b>	<b>33,23</b>	<b>142,03</b>	<b>1053,07</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1830,30</b>	<b>66,52</b>	<b>63,50</b>	<b>270,48</b>	<b>1947,47</b>	

Среднее значение за период:							
Норма по СанПиН	1769,25	74,23	77,59	252,92	2050,22		
		Пищевые вещества			Энергетическая		
		Б	Ж	У	скаля		
Итого за день по СанПиН	550	90,00	92,00	383,00	2720,00		
<b>завтрак 25 %</b>		<b>22,50</b>	<b>23,00</b>	<b>95,75</b>	<b>680,00</b>		
<b>Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>727,82</b>	<b>38,08</b>	<b>40,81</b>	<b>114,51</b>	<b>992,46</b>		
Обед:							
Итого за день по СанПиН	800	90,00	92,00	383,00	2720		
<b>обед 35 %</b>		<b>31,50</b>	<b>32,20</b>	<b>134,05</b>	<b>952,00</b>		
<b>Фактически обед (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>1041,44</b>	<b>36,16</b>	<b>36,78</b>	<b>138,41</b>	<b>1057,76</b>		
Всего за 12 дней	1350	54,00	55,20	229,80	1632,00		
<b>Фактически завтрак и обед (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>1769,25</b>	<b>74,23</b>	<b>77,59</b>	<b>252,92</b>	<b>2050,22</b>		