УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУСОШ№5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С.Крымская

МЕНЮ

На \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Капуста свежаяая | 60 | 1,02 | 3 | 5,08 | 51,42 | 5.40 |
| Плов из курицы | 100/150 | 22,52 | 11,18 | 45,57 | 229,96 | 45,12 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0 | 13,76 | 55,13 | 1,28 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,1 | 0,18 | 12 | 48,02 | 1,24 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1 | 0,22 | 9 | 38 | 1,32 |
| Яблоко | 40 | 0,2 | 0 | 32 | 129,02 | 8,32 |
| **ИТОГО** | **605** | **25.94** | **14.58** | **117.41** | **551.55** | **62.08** |

Шеф-повар Б.Р.Булатова