УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУСОШ№5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С.Крымская

От\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 03.09.2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энер.цен. ккал. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | Нарезка из свежих помидоров | 60 | 0.67 | 0,06 | 2,10 | 12,00 | 5.40 |
| Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 90/20 | 16.22 | 5,34 | 13,88 | 173.91 | 30,27 |
| Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом | 150/5 | 4,00 | 4,24 | 24.56 | 152,41 | 3.41 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 1,32 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 7.95 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,10 | 0,18 | 12,00 | 48,02 | 1,24 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,00 | 0,22 | 9,00 | 38,00 | 1.32 |
|  | Печенье топленное молочко | 25 | 0,83 | 5,22 | 19,44 | 135,60 | 3,61 |
|  |  | **590** | **25.14** | **16.61** | **96.88** | **640.94** | **52.60** |

Шеф-повар Б.Р.Булатова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУСОШ№5

\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С.Крымская

От\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 03.09.2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энер.цен. ккал. | Цена, руб. |
| **Завтрак** | Нарезка из свежих помидоров | 100 | 1.12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 8.00 |
| Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 100/20 | 17.69 | 5,82 | 15,14 | 189.72 | 33.02 |
| Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом | 180/6 | 4,81 | 5,10 | 29.50 | 183,06 | 4.20 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 1,32 | 1,35 | 15,90 | 81,00 | 7.95 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,10 | 0,18 | 12,00 | 48,02 | 1.24 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,25 | 0,28 | 11,25 | 47,50 | 1.32 |
|  | **590** | **28.12** | **18.05** | **106.73** | **704.90** | **55.73** |

Шеф-повар Б.Р.Булатова